

OBJETIVO

Desarrollar sus habilidades directivas a través de técnicas de programación neurolingüística, considerándola como una herramienta poderosa para lograr el cambio y la efectividad en la organización interpersonales.

DIRIGIDO A

A todo tipo de personal administrativo y operativo

FUNDAMENTACIÓN

El impacto del curso se verá reflejado, en poder realizar mejores conversaciones y ayudar a los colaboradores con sus objetivos, necesidades e inquietudes, así como la evaluación acerca de su desempeño laboral con el propósito de mejorar cada día en su labor y compromiso consigo mismo, con su área de trabajo y con la institución.

DIRECTORIO FES ARAGÓN

M. en I. Fernando Macedo Chagolla
Director

Mtro. Pedro López Juárez
Secretario General

Lic. José Guadalupe Piña Orozco
Secretario Académico

Lic. José Francisco Salgado Rico
Secretario Administrativo

M. en C. Felipe de Jesús Gutiérrez López
Secretario de Vinculación y Desarrollo

Lic. Mario Marcos Arvizu Cortés
**Jefe de la División de Universidad Abierta,
Continua y a Distancia**

Lic. Hugo Eduardo Flores Sánchez
Coordinador de Educación Continua

Lic. Crispín Ramírez Zurita
Coordinador del CACP los Galeana

RESPONSABLE ACADÉMICO
Fernando Ruiz
Sánchez

DURACIÓN
40 hrs.

HORARIO
Lunes a jueves 18:00 a
20:00 hrs.

SEDE
CACP los Galeana

MODALIDAD
Presencial



CURSO

Actualización

INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EJECUTIVOS

“Educación para toda la vida”



Informes e Inscripciones
CACP los Galeana,

Av. Francisco Morazán #110 col. La pradera Del. GAM,
Tel. 2158-7777 – 2651-7897, liliana.garcia@funam.mx
<https://cedco.aragon.unam.mx/sigedco/eventos/CEDCO/cursos>

ESTRUCTURAMODULAR

I. La Inteligencia

Ponente: Fernando Ruiz Sánchez.

- 1.1 Concepto de Inteligencia.
- 1.2 Tipos de Inteligencia.
- 1.3 Inteligencia Emocional.
- 1.4 Características de las personas emocionalmente inteligentes.

Duración: 8 horas.

II. La inteligencia Emocional en la Institución.

Ponente: Fernando Ruiz Sánchez.

- 2.1 Las emociones.
- 2.2 Las emociones básicas.
 - *La ira.
 - *El miedo.
 - *La tristeza.
 - *La alegría.
 - * El amor.
- 2.3 Competencias emocionales:
 - *Autoconciencia.
 - *Autorregulación.
 - *Motivación.
 - *Empatía.
 - *Habilidad social.

Duración: 8 horas.

III. Desarrollo de Habilidades Relacionadas con la Inteligencia Emocional.

Ponente: Fernando Ruiz Sánchez.

- 3.1 Escucha activa.
- 3.2 Asertividad y Creatividad.
- 3.3 Métodos de los 6 sombreros para pensar.

Duración: 8 horas.

IV. Las Emociones Negativas.

Ponente: Fernando Ruiz Sánchez.

- 4.1 El odio, la culpa, la venganza.
- 4.2 El rencor, el resentimiento, los celos.

Duración: 8 horas.

V. Inteligencia Emocional en la Salud.

Ponente: Fernando Ruiz Sánchez.

- 5.1 Manejo del estrés.
- 5.2 Dinámica durante el curso "El Muñeco".
- 5.3 Calidad de Vida.

Duración: 8 horas.